

KUINKA PUHUA LAPSELLE HÄNEN PUHUMISEN PELOSTAAN



Suhtaudu lapsen puhumisen pelkoon hyväksyvästi.

Kerro lapselle, että ymmärrät hänen vaikeuttaan ja sitä, miltä hänestä voi tuntua silloin, kun hän yrittää puhua. Tiedät, että hän haluaa ja on yrittänyt puhua, mutta puhuminen huolestuttaa niin paljon, että hänen kehonsa jäykistyy ja olo voi tuntua jähmettyneeltä – sanat tuntuvat juuttuvan kurkkuun. Valitse käyttämäsi sanat ja kuinka yksityiskohtaisesti puhut sen mukaan, minkä ikäinen lapsi on, mutta jo hyvin nuoret lapset hyötyvät siitä, että heidän ongelmansa tunnistetaan ennemmin kuin ohitetaan, 'hyssytellään' tai tulkitaan väärin.



Kerro lapselle, ettei hän ole yksin.

Pienet lapset tarvitsevat tietoa, että on paljon muitakin ihania lapsia, joiden on alkuun vaikea puhua. Vanhempia lapsia (kuten aikuisiakin), voi helpottaa erityisesti tieto, että heidän vaikeudelleen on nimi (valikoiva puhumattomuus, selektiivinen mutismi) ja että monet heidän ikäisensä lapset ovat selvinneet siitä. Rauhallinen, asiantunteva lähestymistapa herättää luottamusta!



Luovu kaikesta puhumiseen painostamisesta siten, että lapsi voi rentoutua, osallistua, nauttia ja oppia kaikissa tilanteissa. Korosta, että on myös paljon muita keinoja osallistua ja pitää hauskaa. Korosta lapselle, että tärkeintä on, että lapsi on iloinen ja rento. Kerro lapselle, ettei ole mikään kiire ja että hän voi puhua sitten kun on siihen valmis. Kerro, että lapsi voi aina kääntyä sinun puoleesi, jos hänellä on paha mieli.



Kerro että puhuminen tulee helpottumaan.

On tärkeää, että lapsi näkee itsensä mielikuvissaan henkilönä, joka joskus puhuu, ja tietää, että luostat häneen. Kerro, että hän ei ole vielä valmis puhumaan, mutta aina ei tule olemaan samanlaista; puhuminen helpottuu, kun hän tulee rohkeammaksi. Korosta, että lapsen tarvitsee tehdä vain sellaisia asioita, joista hän selviää; ja kun hän aloittaa tekemällä itselleen helppoja asioita, hän pystyy vähitellen tekemään enemmän ja enemmän, kunnes jonakin päivänä myös puhuminen tuntuu helpolta. Jopa niin nuoret kuin kolmevuotiaat lapset ymmärtävät tämän lähestymistavan logiikan.